

Autismo, dalla Gran Bretagna arriva il metodo PACT

Incredulità, rabbia, sconforto, poi la speranza: queste le reazioni tipiche di chi scopre di avere un figlio autistico. Dall'Autistic Spectrum Disorders (ASD), termine inglese che gli esperti prediligono, non si guarisce, ma ci si può curare. Da oggi la speranza si chiama *PACT* (*Pre-school Autism Communication Trial*), un metodo innovativo, sviluppato in Gran Bretagna da Jonathan Green, specialista in ambito evolutivo dell'Università di Manchester. Tale approccio si propone di aiutare i genitori ad adattare lo stile comunicativo alle difficoltà dei loro bambini per rispondere alle loro esigenze con maggiore sincronia. Il metodo PACT, mediato dai genitori per i bambini in età prescolare, riduce i deficit di base tipici dell'autismo: interazione sociale, linguaggio e comunicazione. A supporto dell'efficacia del metodo, uno studio del 2016, condotto su bambini tra i 2 ed i 5 anni in cura presso centri riabilitativi di Manchester e Londra, hanno beneficiato di un metodo PACT di 12 settimane, per circa due ore al giorno. I soggetti – spiega il responsabile della ricerca Andrew Pickles – sono stati sottoposti prima a specifici test quali *ADOS*, *SCQ* e scale *Vineland-II*, per valutare rispettivamente i deficit socio-comunicativi, le anomalie qualitative nell'interazione reciproca e il comportamento adattivo. Dopo sei mesi di trattamento con il metodo PACT, si registra una riduzione notevole e a lungo termine dei sintomi associati all'autismo. “Stando ai numeri” – chiarisce il gruppo di Manchester – “nel follow-up a distanza di 82 mesi dall'intervento, abbiamo registrato un miglioramento degli indici comportamentali, misurati attraverso il *Social Communication Questionnaire (SCQ)*, pari all'82% dei casi”. Questo test fornisce un punteggio di cut-off che individua sia i soggetti che hanno probabilità di essere affetti da disturbo dello spettro dell'autismo, sia quelli che necessitano di valutazioni più approfondite con specifici test quali *l'Autism Diagnostic Observation Schedule (ADI-R)* e *l'ADOS*, articolato su quattro moduli che indagano i comportamenti sociali e comunicativi ai fini della diagnosi. La speranza è che tutte le famiglie con bambini autistici possano beneficiare anche nel nostro Paese di trattamenti altamente specializzati.

Fonte: Pickles, A., Le Couteur, A., Leadbitter, K., Salomone, E., Cole-Fletcher, R., Tobin, H. e Green, J. (2016). Parent-mediated social communication therapy for young children with autism (PACT): Long-term follow-up of a randomised controlled trial. *The Lancet*, 388 (10059), 2501-2509.

